

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI CADETTE 2026 **Campionati Regionali Individuali Allievi Allieve Martello Disco**

Gare Extra Salto con l'Asta M F - Peso M - Disco M - 4x100 Assoluti M F

DATA – Sabato 19 e Domenica 20 settembre 2026

LOCALITÀ – San Vito al Tagliamento

ORGANIZZAZIONE – Polisportiva Libertas Sanvitese - CR FIDAL FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati per le Società Regionali nelle Categorie Cadetti Cadette.

Alle gare di martello e Disco, possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati per le Società Regionali delle Categorie Allievi e Allieve.

Alle Gare extra possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati per le Società Regionali nelle Categorie Assolute.

ISCRIZIONI – Iscrizioni esclusivamente **online** entro le ore **21:00** di mercoledì **16 settembre 2026**.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di **2 gare individuali**.

Le iscrizioni delle gare extra devono pervenire tramite mail del FTR, come da comunicato sul sito fvg.fidal.it

Gli Atleti partecipanti alle gare dei mt. 1200 st, mt. 2000 e della Marcia possono partecipare nella medesima giornata, ad un concorso.

Gli Atleti che partecipano ai 1000 possono partecipare nella medesima giornata, ad un concorso o ad altre gare di corsa non superiori ai 100mt.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, **fino ad un'ora prima della specifica gara**, utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4", è possibile segnalare **cancellazioni**, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato), o **direttamente presso la Segreteria della Manifestazione**.



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

ISCRIZIONI IN RITARDO: Dopo l'orario di chiusura iscrizioni, **fino alle ore 21:00 di giovedì 17 settembre 2026**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal **Delegato Tecnico**. In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione o variazione gara, sarà **di 50€ ad Atleta**, sarà accolta dal DLT, esclusivamente tramite conferma dell'invio, entro le 12 di venerdì 18 settembre, della contabile di pagamento alla mail: ritardo.fvg@gmail.com

La quota di ammenda dovrà essere versata con bonifico sul Conto:

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA. IBAN: IT47P0306909606100000135987

Indicando come causale: **Codice Società, Cognome Nome degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.**

Normative Gestionali FIDAL F.V.G. in vigore dal 1 settembre 2026.

Vedi - Diritti Amministrativi – Regolamento Applicativo 2026 – Iscrizioni in Ritardo (integrazione).

QUOTE ISCRIZIONI

3 € ad Atleta/gara - Cadetti/e

4€ ad Atleta/gara – Allievi/Allieve - Assoluti M F

- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- Il pagamento delle quote di iscrizione deve essere effettuato tramite bonifico sul conto del Polisportiva Dilettantistica Libertas Sanvitese, IBAN: IT85 G 03069 65015 100000000762 - indicando come causale: **“Campionati Individuali Cadetti/e”**Codice e Nome Società - Numero Atleti”. Le ricevute devono essere inviate alla mail: muccinriccardo@yahoo.it

NORME TECNICHE

1. **La gara degli 80 mt verrà disputata con batterie e finale a 6.**
2. **Le restanti gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie.**
3. **Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 3 prove nel turno eliminatorio e 3 prove per gli Atleti con le migliori 8 prestazioni.**
4. **In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.**
5. **Le gare di marcia 5000 mt M e 3000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate con riferimento ogni km.**
6. **Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.**
7. **Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.**

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei 100, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo. Sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per Società per le gare di Concorso.

Una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 Atleti di ogni gara del Campionato Cadetti /e, e i primi 3 delle gare di Campionati Regionali Individuali Martello e Disco Allievi/e.

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

INFORMAZIONI

Organizzazione – Polisportiva Libertas Sanvitese muccinriccardo@yahoo.it

CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

FTR - Diego Cafagna - mail - fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

Delegato Tecnico – Luigia Serraglio mail luiginaserraglio54@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 19 settembre	CADETTI	CADETTE
I ^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	80	80
	2000	2000
	300hs h76	300hs h76
	1200sp h76	1200sp h76
	ASTA	ASTA
	TRIPLO	ALTO
	PESO 4kg	LUNGO
	DISCO 1,5kg	PESO 3kg
		DISCO 1kg

Domenica 20 settembre	CADETTI	CADETTE
2^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 08:30	MARCIA 5000 mt	MARCIA 3000 mt
	300	300
	1000	1000
	100hs h84	80hs h76
	ALTO	TRIPLO
	LUNGO	GIAVELLOTTO 400gr
	GIAVELLOTTO 600gr	MARTELLLO 3kg
	MARTELLLO 4kg	

Campionato Regionale Individuale Allievi Allieve		
	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato 19	DISCO 1,5 kg	DISCO 1 kg
Domenica 20	MARTELLLO 5 kg	MARTELLLO 3 kg

Gare extra Assoluti		
	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato 19	4x100	4x100
	DISCO 2 kg Ass	
	PESO 7,260 Ass	
Domenica 20	ASTA	ASTA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI CADETTE 2026

Campionati Regionali Individuali Allievi Allieve Martello Disco

Gare Extra Salto con l'Asta M F - Peso M - Disco M - 4x100 Assoluti M F

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (17/09/2026)

sabato 19 settembre - Apertura Segreteria e ritrovo ore 13:30				
M	F	Catt.	Call Room IN	Inizio gara
Asta	Asta	C	14:15	15:00
300hs (76) serie 1,2		C	14:40	15:00
Disco 1,5kg		C	14:30	15:00
	Lungo gruppo 2	C	14:30	15:00
	300hs (76) serie 1	C	15:00	15:20
80 batterie 1,2,3,4		C	15:05	15:25
80 batterie 5,6,7		C	15:20	15:40
	80 batterie 1,2,3,4	C	15:35	15:55
Triplo		C	15:30	16:00
	80 batterie 5,6,7,8	C	15:55	16:15
Disco 1,5kg		A	15:45	16:15
Disco 2 kg		Ass	15:45	16:15
	80 batterie 9,10,11	C	16:15	16:35
	1200st (76)	C	16:40	17:00
	Alto	C	16:30	17:00
	Lungo gruppo 1	C	16:30	17:00
1200st (76)		C	16:50	17:10
80 finale		C	17:10	17:30
	Disco 1kg	C	17:00	17:30
	Disco 1kg	A	17:00	17:30
	80 finale	C	17:15	17:35
2000		C	17:20	17:40
	2000	C	17:30	17:50
4x100		Ass	17:40	18:10
Peso 7,260kg		Ass	17:40	18:10
Peso 4kg		C	17:40	18:10
	4x100	Ass	17:50	18:20
	Peso 3kg	C	18:30	19:00

Nota:

Le atlete con i migliori accreditati verranno inserite nel gruppo 1 del salto in lungo

Criteri di passaggio in finale nelle corse – (80 mt CM/CF Migliori 6 tempi)

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO CM	7-9	TRIPLO CF	7-9
-----------	-----	-----------	-----

PROGRESSIONI SALTO IN ESTENSIONE

SALTO CON L'ASTA CF												
205	215	225	235	245	255	265	270	280	+5			
SALTO CON L'ASTA CM												
250	260	270	275	280	285	300	315	325	330	335	340	+5
SALTO IN ALTO CF												
110	120	128	135	141	147	152	156	159	161	+2		
SALTO IN ALTO CM												
130	135	145	153	160	166	171	175	178	181	184	+2	

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI CADETTE 2026

Campionati Regionali Individuali Allievi Allieve Martello Disco

Gare Extra Salto con l'Asta M F - Peso M - Disco M - 4x100 Assoluti M F

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (17/09/2026)

NOTE:

la gara di lancio del Martello si svolgerà nel campo adiacente al Polisportivo Comunale.

Il controllo degli attrezzi verrà effettuato presso lo stabile della pista di atletica sotto le tribune consegnando l'attrezzo, per il controllo un'ora prima della propria gara.

Gli atleti dovranno presentarsi 30 minuti prima della propria gara direttamente in pedana.

Domenica 20 settembre - Apertura Segreteria e ritrovo ore 8.30				
M	F	Catt.	Call Room IN	Inizio gara
Martello 4kg		C	09:30	10:00
Martello 5kg		A	09:30	10:00
	Martello 3kg	C	10:20	10:50
	Martello 3kg	A	10:20	10:50

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (17/09/2026)

Le gare di marcia 5000 mt M e 3000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate con riferimento ogni km.

Domenica 20 settembre - Apertura Segreteria e ritrovo ore 8.30				
M	F	Catt.	Call Room IN	Inizio gara
Asta	Asta	Ass	09:15	10:00
Marcia 5000m	Marcia 3000m	C	09:40	10:00
Lungo gruppo 2		C	09:30	10:00
	Triplo	C	10:10	10:40
100hs (84) serie 1,2		C	10:30	10:50
	80hs (76) serie 1,2	C	10:50	11:10
300 serie 1,2		C	11:05	11:25
	300 serie 1,2	C	11:20	11:40
Lungo gruppo 1		C	11:10	11:40
1000 serie 1,2		C	11:35	11:55
	Giavellotto 400gr	C	11:30	12:00
Alto		C	11:30	12:00
	1000 serie 1,2	C	11:50	12:10
Giavellotto 600g		C	12:30	13:10

Nota:

Gli atleti con i migliori accrediti verranno inseriti nel gruppo 1 del salto in lungo

SALTO CON L'ASTA J-P-S F												
180	200	220	240	250	260	270	280	290	295	+5		
SALTO CON L'ASTA J-P-S M												
270	300	330	360	380	400	410	420	430	440	445	+5	